

Jedermann-Zehnkampf

Geschrieben von: uh

Samstag, den 23. Juni 2012 um 15:03 Uhr



Ja, der Termin für den Jedermannzehnkampf steht wieder fest, nun zum 19ten Mal wird er statt finden am:

14. und 15. September 2013

Keine Angst, es sind nur zehn Disziplinen, und das über zwei Tage verteilt. Was also soll einen noch von der Teilnahme abhalten?

Vielleicht der kleine Muskelkater am Montagmorgen? Nein, dafür gibt es doch auch jede Menge Spaß beim gemeinschaftlichen Erleben von Erfolgen und Kameradschaft.

Auch ganze Gruppen aus anderen Sportarten sind herzlich willkommen, den leichtathletischen Zehnkampf zu probieren.



Dabei spielt das Alter überhaupt keine Rolle, die Wertung erfolgt auch in eigenen Altersklassen. Teilnehmer von 16 bis über 60 Jahren waren schon am Start, manche mit größerem Ehrgeiz im Vergleich zu anderen, manche sich nur an sich selbst orientierend. Ein "Kann ich nicht"; gibt es nicht! (Höchstens: "Kann ich weniger gut"). Gerade auch die Mischung von jung und alt gibt dieser Wettkampfform eine besondere Note und macht einen Teil des Reizes aus.

Jedermann-Zehnkampf

Geschrieben von: uh

Samstag, den 23. Juni 2012 um 15:03 Uhr

Start als Team:

Seit 2006 ist außerdem der Start in einem Team möglich. Die Disziplinen des Zehnkampfes teilen sich dabei die Teammitglieder auf. Die Punkte werden entsprechend der Punktetabelle des jeweiligen Alters/Geschlechtes bestimmt und alle Disziplinpunkte dann zusammengezählt.

Wäre das nicht auch etwas für DICH ?



Anmeldung und Training:

Mit Interessierten kann gerne ein Termin zum gemeinsamen Training ausgemacht werden. Nachfragen an Uli Hertkorn (siehe Kontakte). Ausschreibung und Anmeldung über links nebenstehenden Unterpunkt demnächst online.

Historie:

Der erste Rottweiler Jedermannszehnkampf fand am 25. Juni 1994 statt. Seither wurde er (mit Ausnahme von 2011) in jedem Jahr ausgerichtet. Er erstreckt sich jeweils über 2 Tage (Samstag und Sonntag) und beinhaltet bei den Männern und Frauen 10 Disziplinen (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m // 110m(100m) Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m). Dabei ist die Hürdenhöhe natürlich an die Jedermänner angepasst. Waren es im ersten Jahr noch 22 Männer und 3 Frauen, die sich der Herausforderung stellten, so wuchs diese Zahl in den Jahren danach meist noch etwas an.