

Ausschreibung Zehnkampf

Geschrieben von: uli hertkorn
Sonntag, den 29. Juli 2012 um 11:11 Uhr

25. Rottweiler Jedermann-Zehnkampf und Stadtmeisterschaften Zehnkampf

Gesucht werden die Könige der Leichtathletik am

14./15. September 2019 im Stadion Rottweil

Beginn: Samstag 12:30 Uhr, Sonntag 9:30 Uhr

Meldeschluss: Bitte bis 12. September 2019

Wettbewerbe:

- Männer und Frauen-Zehnkampf aktiv:
Für alle aktiven Leichtathleten, die seit 1.1.2017 einen Leichtathletikwettkampf bestritten haben oder einen aktiven LA-Startpass besitzen
- Männer und Frauen-Zehnkampf Freizeit:
Für alle, die seit 1.1.2017 keinen Leichtathletikwettkampf bestritten haben; hier sind Erleichterungen in den Disziplinen vorgesehen (z.B. Hürdenhöhe Männer 76cm, Frauen ca. 70cm, Weitsprung aus Zone, Anfangshöhe Hochsprung 80cm, Stabhoch 1,20m)
- Team-Zehnkampf
2er/3er-Team: Zwei oder drei Teilnehmer teilen sich einen Zehnkampf, jeder macht mindestens drei Disziplinen, die in die Wertung kommenden Disziplinen sind vorher festzulegen
- Erwachsenen/Kind-Zehnkampf: je ein Erwachsener und Jugendliche (m/w U18 bis U13) teilen sich einen Zehnkampf;

Ausschreibung Zehnkampf

Geschrieben von: uli hertkorn

Sonntag, den 29. Juli 2012 um 11:11 Uhr

Disziplinen Erwachsene: Kugel, Hoch, Diskus, Stabhoch, 1500m

Disziplinen Jugendliche: Sprint, Weitsprung, 200m, Hürden, Ballwurf (Gewichte/Strecken altersabhängig)

Auszeichnungen:

- Urkunden für jeden Teilnehmer
- Erinnerungspreis
- Für die Stadtmeister/-in: Pokal

Startgelder:

- Einzelzehnkampf: 30 Euro
- Zweierteam: 40 Euro
- Dreierteam: 45 Euro
- Erwachsener/Kind: 30 Euro

In den Startgeldern ist eine gewisse Verpflegung an beiden Tagen mit inbegriffen.

Wertung:

- Als Punktetabelle werden die in der jeweiligen Altersklasse offiziellen LA-Punktwerte herangezogen (einschl. Seniorenfaktoren).

Anmeldung:

- Im Internet über nebenstehenden Link, über ladv.de oder per Email an: meldung@tsv-leichtathletik.de

Haftung und Versicherung:

- Eine Haftung für Schäden durch Diebstahl, Verletzung oder Überanstrengung ist

Ausschreibung Zehnkampf

Geschrieben von: uli hertkorn

Sonntag, den 29. Juli 2012 um 11:11 Uhr

ausgeschlossen

- Wir empfehlen vor der Teilnahme unbedingt eine Untersuchung durch einen Arzt.

4.8.2019